

# MLTC SMASHIES

4 - 9 JAAR



"Tennis of padel? Bij  
ons leer je allebei!"

Kijk voor meer informatie op de achterkant



# LAAT JE KIND BEWEGEN, LEREN EN STRALEN!

Bij MLTC Smashies trainen we op 5 vaste thema's, die essentieel zijn voor tennis en padel.

Bij deze thema's draait het om één ding: plezier!

## Balans & Beweging

🎾 Evenwicht, Lichaamscontrole, Basismotoriek



## Coördinatie & Balgevoel

🎾 Hand-oog coördinatie, Reactievermogen, Timing

## Snelheid & Wendbaarheid

🎾 Behendigheid, Versnellen en Stoppen



## Racketvaardigheid

🎾 Controle, Concentratie, Slagtechniek

## Zelfvertrouwen en Samenwerken

🎾 Sociale vaardigheden, Zelfbeeld, Respect



Ben je als ouder enthousiast geworden over deze opzet?

Neem dan gerust contact op met Gijs Feij/Stefan Huisman of stuur een mail naar [trainingen@padelacademymeppel.nl](mailto:trainingen@padelacademymeppel.nl) voor meer informatie over de trainingsdagen, tijden en mogelijkheden.