



In september en oktober gaan we competitie spelen. Er zijn echter een aantal regels waar wij ons allemaal aan moeten houden om het ook voor iedereen veilig te houden. Voor alles geldt echter: Gebruik je gezond verstand. Alleen samen kunnen we verantwoord sporten.

De algemene regels kun je vinden via [NOC*NSF Protocol verantwoord sporten](#) en via [KNLTB Corona informatie competitie](#)

De belangrijkste zaken op een rijtje:

Basisregels

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 gr C) en/of benauwdheidsklachten.
- Blijf thuis als in iemand in jouw huishouden positief is getest op COVID-19
- Houdt altijd 1,5 meter afstand tot anderen (met uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Was je handen voor en na het spelen.
- Schud geen handen en geef geen high fives.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Reizen naar wedstrijden:

- Samen reizen met de auto mag, ook wanneer je niet tot hetzelfde huishouden behoort. Het is advies is om wel een mondkapje in de auto te dragen wanneer je 13 jaar of ouder bent.
- Kom zo veel mogelijk op de fiets of lopend naar MLTC.

Op het park:

- Langs de banen geldt zoveel mogelijk eenrichtingsverkeer. Volg de looprichting van de pijlen. Mocht je elkaar toch tegenkomen, zorg er dan voor om 1,5 meter afstand te houden.
- Loop in een normaal tempo, blijf onderweg niet staan.
- Vermijd zoveel mogelijk onnodig verkeer op het park
- Langs baan 2 en 3, 6 en 7 en 10 is geen ruimte voor toeschouwers, alleen spelers en door MLTC aangewezen personen kunnen gebruik maken van de paden tussen genoemde banen.
- De banen (tussen de hekken) zijn alleen toegankelijk voor spelers en evt. een coach of door MLTC aangewezen personen (bijv. hulp bij rood en oranje competitie, VCL, EHBO)
- Betreed en verlaat de baan alleen tussen de sets.
- Op een aantal plaatsen op het park hangen posters van de KNLTB met richtlijnen.
- Douches en kleedruimtes zijn open. Zorg wel dat je ook daar de 1.5 meter afstand houdt. Het advies is en blijft om zo veel mogelijk thuis om te kleden en te douchen. Vermijd drukte in de kleedruimtes en gebruik deze zo kort mogelijk.
- De tennishal is niet toegankelijk tenzij door MLTC wordt besloten daar wedstrijden te spelen. Dan gelden dezelfde bepalingen als bij buiten spelen.

In de kantine of op het terras:

- Kies een vaste plek met je team (ook het bezoekende team).
- Hou rekening met de horecaregels, dus 1,5 meter afstand, vaste zitplek.
- Registratie van contactgegevens en gezondheidscheck is noodzakelijk wanneer je gebruik maakt van de horecagelegenheid. Doe dit meteen bij aankomst. Dit geldt ook voor toeschouwers.
- Er is een maximum aan het aantal gasten in het clubhuis.
- Volg de aanwijzingen van de clubhuismedewerkers op.

Overige aandachtspunten:

- Zorg dat je tegenstanders op de hoogte zijn van deze aanwijzingen.
- Wanneer een speler terugkeert uit een “oranje” gebied gelden de overheidsrichtlijnen en geldt het dringende advies om 14 dagen in quarantaine te gaan. Deze speler kan dus niet spelen. Dit geldt niet wanneer het gaat om spelers tot en met 12 jaar.
- Wordt een speler positief getest op het coronavirus? Dan gelden de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. Dit betekent dat deze persoon de richtlijnen volgt die de GGD oplegt. De GGD start een bron- en contactonderzoek en zij kunnen ook adviseren hoe je in deze situatie het beste kan communiceren. Stem de communicatie ook af met de speler i.v.m. de privacy.
- Bij een positieve test binnen een team tijdens de competitie, bepaalt de GGD op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen voor de rest van het team. Als spelers tijdens een wedstrijd niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon verblijven, wat in de regel zo is, dan zal de GGD teamgenoten zien als “overige niet nauwe contacten”. Deze spelers mogen blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt. Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid!
- Bij slecht weer kunnen de VCL en aanvoerders de situatie en weersvoorzichtenter plekke beoordelen en beslissen de wedstrijd te staken of te verplaatsen.
- Het niet volgen van bovenstaande punten heeft wellicht niet direct gevolgen voor jou of je teamgenoten. Anderen kunnen hier echter wel last van ondervinden. Hou hier rekening mee.
- Spreek elkaar aan op onjuist gedrag. Accepteer dat een ander je kan aanspreken op iets wat je zelf niet direct in de gaten hebt.
- Het niet opvolgen van de aanwijzingen van MLTC'ers of medewerkers van het clubhuis kan betekenen dat je niet verder kunt spelen en zelfs het park zou moeten kunnen verlaten.

Vragen? Neem contact op met de VCL, de kantine beheerder, het bestuur of de KNLTB.

MLTC wenst iedereen veel plezier en een gezonde en sportieve competitie!

Met sportieve groet,

Bestuur MLTC