



Per 1 juli veranderen de maatregelen en adviezen m.b.t. de bestrijding van het Coronavirus.

Er zijn echter nog steeds een aantal regels waar wij ons allemaal aan moeten houden om het ook voor iedereen veilig te houden.

Voor alles geldt echter: Gebruik je gezond verstand. Alleen samen kunnen we verantwoord sporten.

De algemene regels kun je vinden via [NOC*NSF Protocol verantwoord sporten](#) en via [Corona informatie KNLTB](#).

Aanpassingen bij MLTC:

- Kom zo veel mogelijk op de fiets of lopend. Parkeren kan evt. aan de Berggierslanden zijde van het park.
- De oefenmuur is weer beschikbaar.
- Langs de banen geldt zoveel mogelijk eenrichtingsverkeer. Mocht je elkaar toch tegenkomen, zorg er dan voor om 1,5 meter afstand te houden.
- Alleen de ingang aan Berggierslanden zijde, dus aan de kant van de honkbal- en hockeyvelden is open. De ingang aan Koedijklanden zijde is dicht voor gebruikers van tennis- en padelbanen en clubhuis.
- Na afloop van de trainingen en de vrije tennisperiode gaat het park op slot.
- Voor trainers en begeleiders geldt dat er altijd 1,5 meter afstand gehouden wordt, onderling en naar de spelers toe.
- Er kan regelmatig controle plaatsvinden door de gemeente Meppel
- Op de baan bepaalt de trainer wat er gebeurt.
- Op een aantal plaatsen op het park hangen posters van de KNLTB met richtlijnen.

Vrij spelen:

- Banen moeten vooraf worden gereserveerd via het afdangbord in de Clubapp.
- Een introductie is beperkt toegestaan. Zie hiervoor de informatie op de [website](#).
- De baan kan maximaal 1 uur worden gebruikt.
- Eigen ballen meenemen en deze merken zodat iedereen weet welke ballen van wie zijn.

Trainingen:

- Kinderen dienen niet eerder dan 10 minuten voor de starttijd van de training aanwezig te zijn.
- Langs de banen geldt éénrichtingsverkeer. Volg de weg die je met de trainer hebt gelopen wanneer je onverhoopt tijdens de training toch van de baan af zou moeten gaan.
- Laat kinderen zoveel mogelijk zelf komen. Kunnen kinderen niet zelfstandig komen dan is er voor het park een "Kiss & Ride" ruimte. Afzetten van kinderen bij voorkeur via de weg langs Lekkerland en de hockey- en honkbalvelden. Dit is om eventuele overlast bij onze overburen tot een minimum te beperken.
- Mocht je niet komen, app dan naar je trainer.

Speciale regels m.b.t. toss:

- Tossen is toegestaan zolang er rekening wordt gehouden met de RIVM richtlijnen m.b.t. afstand en hygiëne.
- Tossen kan niet worden gedaan door middel van racketuitwisseling.

Hygiene regels:

- Houdt altijd 1,5 meter afstand tot anderen wanneer je 18 jaar of ouder bent
- Was je handen voor en na het spelen
- Schud geen handen en geef geen high fives
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Gebruik geen scoreborden
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, lichte verhoging (tot 38 gr C). Doe dit ook wanneer je deze klachten in lichte mate in de afgelopen 24 uur hebt gehad
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 gr C) en/of benauwdheidsklachten.
- Blijf thuis als in jouw huishouden positief is getest op COVID-19. Je kunt nog tot 14 dagen na contact met deze persoon ziek worden, dus blijf je die 14 dagen thuis
- Blijf thuis als je het Coronavirus hebt gehad, minimaal 7 dagen na de uitslag van de test
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand bij het Coronavirus is vastgesteld
- Sporters boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren en te bepalen of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods de huisarts.